

Orientações Gerais

Esses 7 cronogramas são uma forma de orientar os estudos para o 1º semestre, Crecimiento y Desarrollo, para que você saiba por onde começar. É importante lembrar que é apenas um modelo e que o foco é a prova oral.

Divida o tempo disponível em 7 períodos iguais e estude cada cronograma no tempo determinado. Ao final do período, você deve ter estudado e compreendido todo o conteúdo do cronograma correspondente. Não avance para o próximo cronograma caso ainda não tenha terminado todo o conteúdo do anterior. Não pule temas, não estude por resumos e não tenha preguiça de aprofundar o assunto.

Estude pelos livros e videoaulas e não comece outro assunto sem ter entendido o anterior. Não adianta escrever 10 páginas de resumo no caderno e 10 minutos depois não lembrar de nada. Aproveite seu tempo para estudar de forma eficiente.

Os cronogramas estão separados por assuntos que estão relacionados, e não por UPs. Cabe a você fazer essa relação com os temas do caderno do aluno.

Ao final dos 7 cronogramas, você terá visto todo o conteúdo das 9 UPs para a prova oral. Se tiver tempo, sempre estude além do que está indicado.

1º Cronograma

Parte Geral de Anatomia

1- Conceitos gerais de anatomia: planos sagital, coronal, medial, lateral, anterior e posterior. Ossos: O que são? Quais os tipos? Como estão formados?

2- Crâneo: O que é? Neurocrâneo e viscerocrâneo. Que ossos formam? Focar nos nomes apenas.

3- Columna Vertebral. O que é? Como se compõe? Qual formato? O que é cifosis? O que é Lordosis?

a) Vértebra tipo. Como está constituído?

b) Atlas e Axis. Não possuem apofisis espinosa e possuem apofisis e fosa odontoidea.

c) Vértebras cervicais: apofisis espinosa bifurcada.

d) Vértebras Torácicas: Apófisis espinosa para baixo.

e) Vértebras lombares: corpo vertebral mais grosso e apófisis espinosa cuadrada.

f) Articulação: cartilaginosa nos discos vertebrales. Ligamento amarelo.

4- Articulações. O que são? Quais os tipos?

a) Sinartrosis, fibrosa. Inmuelle. Exemplos.

b) Anfiartrosis, cartilaginosa. Semimuebles. Exemplos.

c) Diartrosis, sinovial. São 6 tipos: esferóidea, troclear, plana, sillar, elipsoidea e trocoidea.

5- Membro superior. Como está constituído?

a) Osteologia: clavícula, escápula, húmero, rádio, ulna, carpo, metacarpo e falanges.

b) Carpo: 8 ossos que compõem: Escafóides, Semi Lunar, Piramidal e Psiforme. Trapézio, Trapezoide, grande e ganchoso.

c) Articulações principais, escapulohumeral, humeroradial, humerocubital. Entender as outras.

6- Membro Inferior. Como está constituído?

a) Osteologia: hueso coxal, fémur, rodilla, tibia, peroné, tarso, metatarso e falanges.

b) Tarso: 7 ossos que compõem: calcâneo, astrágalo, cuboides, navicular, cuneiformes.

c) Articulações Principais: coxofemoral, rodilla, y del tarso. Entender movimentos.

7- Músculos: se der tempo, estudar os principais músculos dos membros superiores e inferiores, principal irrigação, drenagem e inervação. Caso não tenha tempo, focar nos nomes dos ossos.

Parte Geral de Biologia

1- Hominización. Definição. O que é um primata? O que é um homínídeo? O que é bipedestação?

a) Homo habilis: características gerais. Usou ferramentas simples.

b) Homo erectus: características gerais. Saiu da África.

c) Homo neanderthal: características gerais.

d) Homo sapiens: características gerais.

2- Evolução. Conceito.

a) Teoria de Lamarck. Uso e desuso. Conceito e exemplo.

b) Teoria de Darwin, Seleção Natural. Conceito e exemplo.

c) Leis de Mendel: quais são as 3 leis? Exemplos. Base da genética.

d) Neodarwinismo. O que é?

Parte Geral de Social

1- Pesquisar os conceitos e exemplos dos seguintes temas e palavras-chave:

a) Saúde, direito à saúde, promoção e prevenção à saúde.

b) APS e níveis de atenção.

c) Centro de salud y equipo de salud.

d) Cultura e sociedade.

- e) Diferença entre indivíduo, espécie, população, comunidade e ecossistema.
- f) Definição e diferenças entre crecimiento y desarrollo.
- g) O que é envelhecimento?
- h) O que é centro de gravidade? O que é linha de gravidade? O que é postura?
- i) Paidopsiquiatria

2º Cronograma

Parte Geral de Histologia e Biologia

1- Célula: o que é uma célula? Quais os tipos? Como está formada? Qual tamanho em média? Diferença entre Citoplasma, Citosol e Citoesqueleto?

a) Membrana celular: bicapa lipídica, glucocaliz e colesterol. Como está formada? Para que serve cada um?

b) Transporte de membrana: Quais são? Osmose, difusão simples e facilitada, transporte ativo e transporte passivo. Como funciona cada um?

c) Núcleo: membrana nuclear, nucléolo. Como está formada? Quantos são? Qual função?

d) Organelas: Quais são? Para que servem? Quais as funções de cada uma? Especialmente REL, RER, mitocôndrias, Golgi, Ribossomos. Ver bem detalhado para nível superior baseado em um bom livro de histologia.

2- Divisão celular: O que é? Como ocorre? O que é **Interfase**?

a) Célula haplóide e diplóide. O que são?

b) Mitose: O que é? Quais as fases? Profase, Metafase, Anafase, Telofase. O que ocorre em cada uma? Vejam vídeos no Youtube.

c) Meiose: O que é? Quais as fases? Focar mais na mitose, porque a meiose é mais para o 3º semestre. Mas é importante saber o que é e como funciona de forma geral. Vejam vídeos no youtube.

3- Síntese de proteína: O que é uma proteína? Onde ocorre a síntese?

a) Aminoácido: O que é? Como é formado? Qual função? Quais os tipos?

b) ADN: O que é? O que é um gene? O que é um alelo? Como está formado? O que é nucleotídeo? Nucleossoma? Genoma? Cromossoma? Pentose? Loci? Locus? Cromatina? Eucromatina? Base nitrogenada? Histona? Helicase? Polimerase?

c) ARN: Onde é sintetizado? Para que serve? Quais os 3 tipos e funções? Mensageiro, de transferência e ribossômico. Como atua cada um?

d) O que é transcrição? O que é Tradução? Onde ocorrem? Para que servem? Quais as diferenças?

e) Estruturas da proteína: primária, secundária, terciária e cuaternária. O que são, como são formados, e exemplos.

f) Enzimas: O que são? Pra que servem? Exemplos.

4- Potencial de acción: O que é? Pra que serve? Como começa? **Essencial!!!**

a) Receptores: Meissner, Merkel, Krause, Ruffini, Paccini, nociceptores. O que são? Pra que servem? Onde estão?

b) Potencial: de membrana e potencial de repouso. O que são? Quais as diferenças?

c) Bomba de sódio e Potásio. O que é? Pra que serve? Quais as cargas? Quais as etapas?

Vejam vídeos para nível superior sobre potencial de ação e bomba de K/Na no Youtube. Sem entender potencial de ação, você não vai conseguir avançar.

5- Tejido Epitelial: O que é? Quais os tipos e funções?

a) Quais formatos? Plano, estratificado, cúbico, cilíndrico, pseudoestratificado. Onde estão? Pra que servem?

6- Tejido Conjuntivo ou conectivo: O que é? Como está constituído? Quais os tipos?

a) Laxo y denso. Quais fibras possui? Onde estão? Características. Fibras colágenas, elásticas y reticulares.

b) Tejido óseo, cartilaginoso, adiposo y muscular: O que são? Características gerais. Como estão formados. Células principais.

7- Piel: O que é? Como está constituído? Qual o peso? Quais as funções?

a) Epidermis: O que é? Quais funções? Quais as capas? Basal, Espinosa, Granular, Lúcida y Córnea. Tem que saber todas as capas da epidermis.

b) Dermis: O que é? Quais funções? Como está formado?

c) Hipodermis: Tejido adiposo. Quais funções? Como está formado?

3º Cronograma

Parte Geral de Anatomia

1- Sistema Nervoso: o que é? Pra que serve? Como está formado? Como se divide?

a) Sistema Nervoso Central e Periférico: O que forma cada um? Quais principais funções?

b) Sistema Nervoso Simpático e Parassimpático: O que forma cada um? Quais principais funções? Quais neurotransmissores atuam? Onde se originam?

c) Órgãos do Sistema Nervoso: Onde se localizam, como estão formados e principais funções, de forma geral. Cérebro, Cerebelo, Ventrículos, Meninges, Medula, LCR, etc.

d) Nervos Craneais: Quais são os 12? Pra que servem? Onde se originam? Onde atuam? Visão geral.

2- Vias de Conducción: entender primeiro a estrutura da medula, para compreender o caminho dos neurônios nas vias de condução. Fazer conexão com os receptores na pele e o potencial de ação, para gerar o impulso elétrico que será transmitido pela via.

a) Vias aferentes: Atuam em quais sensações? Onde os neurônios fazem ligação? Focar na 2º neurona. Estudar bem todas as vias aferentes, especialmente a termoalgésica da dor.

b) Vias eferentes: se tiver tempo, estudar as vias eferentes e como atuam.

Parte Geral de Histologia

1- Células do sistema nervoso: Quais são? Principais funções? Visão geral.

a) Neurônios: O que são? Como estão formados? Quais as funções? Quais os tipos?

b) Neuroglia: O que são? Como estão formados? Quais as funções? Quais os tipos?

c) Células de Schwann: mielinização: o que é? Pra que serve? Quando ocorre? Estudar bem a mielinização.

Parte Geral de Fisiologia

1- Dor: O que é? Como se origina? Quais os tipos? Que neurotransmissores atuam? Quais os receptores para a dor? Onde se encontram?

2- Sinapsis: Como ocorre? Pra que serve? Onde ocorrem? Quais neurotransmissores atuam?

3- Arco reflexo: O que é? Quais são os reflexos? Como atuam na medula? Como atuam nos músculos? Pra que servem?

Ao final você deverá estar apto a:

Relacionar a pele com os receptores para a dor, com o potencial de ação gerado, com a sinapsis transmitida pelos neurônios por meio dos neurotransmissores pela via termoalgésica até a área do cérebro responsável por reconhecer essa sensação somática, no lobo parietal.

4º Cronograma

Parte Geral de Histologia

1- Tecido sanguíneo: o que é? Pra que serve? Como está formado? Visão geral. Sem entender bem as células do sangue, não tem como entender o sistema imune.

a) Glóbulos vermelhos, eritrócitos ou hemácias: hemoglobina. Pra que serve? Como se forma? Qual o tempo de vida? O que transporta?

b) Plaquetas: O que são? Pra que servem? Como estão formadas?

c) Glóbulos brancos ou leucócitos: neutrófilos, eosinófilos, basófilos, monócitos e linfócitos. Pra que serve cada um? Como e onde atuam? **Focar nos linfócitos.**

Sistema imunológico

1- Sistema imune: O que é? Pra que serve? Como está formado? Como atua? Quais os tipos? Inata e adaptativa. O que forma cada um?

2- Linfocitos: Quais os tipos? Linfocitos B, Linfocitos T4 (helper), Linfocitos T8 (citotóxico) e Natural Killer. Como atua cada um?

3- Anticorpo ou imunoglobulina: O que é? Quais os 5 tipos? IgG, IgM, IgA, IgE, IgD. Qual a estrutura? Onde atuam? Como atuam no antígeno? Qual a relação com os linfocitos?

4- Imunidade ativa e passiva: vacinação, sorologia, produção de anticorpos pelos plasmócitos (Linfocitos B). O que é? Como funciona?

5- Vacinação: Calendário de vacinação da Argentina. Quais as vacinas se deve tomar? O que significa as siglas? Pra quais doenças servem? Como atuam?

6- Órgãos linfóides primários e secundários: Timo, medula óssea, linfonodos, baço e placas de Peyer. O que são, onde estão e funções gerais. Apenas uma visão geral.

7- Inflamação: O que é? Como se gera? Quais os sinais da inflamação? Quais células atuam?

8- Conceitos gerais: Ver o conceito e relacionar com os temas já estudados: antígeno, epítipo, resposta imune, macrófago, fagocitose, endocitose, histamina, reação alérgica, coagulação sanguínea, cluster de diferenciação (CD4 e CD8), opsonização, citocinas, interleucinas, entre outros.

5º Cronograma

Parte Geral da Visão

1- Cavidade orbitária: Quais ossos formam? Qual o tamanho da cavidade? Qual o formato?

2- Anatomia: Qual a estrutura do globo ocular? Quanto mede? Quanto pesa? Córnea, retina, cristalino, íris, pupila, humor vítreo, coroides, esclerótica, corpo ciliar, etc. O que é cada um, onde se localiza e principais funções. Principal irrigação, drenagem e inervação. Ver bem detalhado a estrutura do olho.

3- Histologia: Quais as capas do globo ocular? Quais as 5 capas da córnea? Quais as 10 capas da retina?

4- Fisiologia: Conos e bastones, o que são e como atuam? Como reconhecem a energia lumínica? Qual a função da retina nesse processo? Como atuam os receptores? Como atua a rodopsina, opsina, retinal e transducina? Como funciona a transmissão até o lobo occipital por meio do nervo óptico? Ver bem detalhado.

5- Física: Conceitos gerais de convexidade e concavidade, e como atua na luz. Como ocorre a miopia e hipermetropia. Visão geral apenas.

Você deverá estar apto a responder a pergunta: Por que nós podemos enxergar? Explicar desde a entrada da luz através da córnea até o lobo occipital por meio do nervo óptico.

Parte Geral da Audição

1- Conduto auditivo: O que é? Como está formado? Como se divide? Onde está localizado? Onde se insere no osso?

2- Anatomia: Qual a estrutura do ouvido? Como está dividido? Membrana timpânica, martillo, yunque, estribo, ventana oval, vestíbulo, utrículo, sáculo, cóclea, canais semicirculares, etc. O que é cada um, onde se localiza e principais funções. Principal irrigação, drenagem e inervação. Ver bem detalhado a estrutura do ouvido médio e interno.

3- Fisiologia: Órgano de Corti e células ciliadas, o que são e como atuam? Como reconhecem a vibração sonora? Como atuam os receptores? Como atua a endolinfa e perilinfa nesse processo? Como funciona a transmissão até o lobo temporal por meio do nervo vestibulococlear? Ver bem detalhado. Se der tempo, ver como funciona o equilíbrio por meio do vestíbulo e canais semicirculares.

5- Física: Conceitos gerais de ondas sonoras. Visão geral.

Você deverá estar apto a responder a pergunta: Por que nós podemos escutar? Explicar desde a entrada do som através do conduto auditivo externo e a membrana timpânica, até o lobo temporal por meio do nervo vestibulococlear.

6º Cronograma

Sistema Endócrino

1- Conceitos gerais: O que é o sistema endócrino? O que é uma glândula? Quais os tipos? O que é endócrino, parácrino, anfícrino? O que é um hormônio? Quais os tipos? De que são formados? Quais são as glândulas endócrinas do corpo humano?

2- Anatomia: Aspectos gerais do tálamo, hipotálamo, hipófise, tiroides. O que são, onde estão? Principais funções? O que regulam? O que secretam? Como se comunicam? Diferença entre neurohipófise e adenohipófise?

3- Histologia: Estudar a estrutura histológica do tálamo, hipotálamo, hipófise e tiroides.

4- Fisiologia: Quais são os principais hormônios que atuam no crescimento? Quem secreta? Onde atuam? Como atuam para que ocorra o crescimento? Vida média?

5- Hormônios que obrigatoriamente você deve saber: GHRH, GHIH, somatostatina, somatotropina, somatomedina, GH, TRH, TSH, LH, FSH, hormonas sexuais (testosterona, estrógeno e progesterona), IGF-1, insulina, glucagon, T3 e T4. O que são, onde atuam e como atuam no crescimento?

**Focar na parte hormonal para o crescimento e ação no cartílago de crescimento, estimulação da síntese de proteínas, anabolismo, etc.
Se der tempo, estudar os demais hormônios.**

7º Cronograma

Parte Geral de Anatomia

1- Anatomia: quais órgãos formam o aparato reprodutor masculino e feminino? Ver os nomes e principais funções. Será aprofundado mais em Sexualidade no 3º semestre. Não precisa estudar a histologia, a menos que tenha tempo para isso.

2- Recém-nascido: Principais fontanelas e pra que servem.

Conceitos gerais sobre Embarazo

1- Conceito: O que é? Quando inicia? Quanto tempo dura?

2- Controle do embarazo: O que é? Pra que serve? Qual a importância? O que é o carnet perinatal e pra que serve? Que informações devem ser solicitadas da mulher embarazada? Quais vacinas ela deve tomar? Quais recomendações ela deve receber? Quais suplementos ela deve tomar e pra que servem? Quais exames ela deve fazer? Quando os exames devem ser feitos? Quantas consultas mínimas ela deve fazer?

Toda informação sobre pré-natal é importante para a UP 3.

3- Parto: O que é? Quando ocorre? Como é a sala de parto? Qual temperatura ideal? Como se inicia? O que acontece com a placenta? O que acontece com o cordão umbilical?

4- Recém-nascido: O que ocorre logo após o parto? Quais vacinas ele deve tomar? Qual vitamina ele deve tomar e por quê? Como deve ser feito o Teste Apgar para verificar a vitalidade? O que é verificado, como e por quê? Como é feito o Teste de Capurro? O que é analisado? Como ocorre a pontuação e cálculo? Quais os reflexos do recém-nascido? Por que ele tem apenas reflexos e não tem atividade voluntária? (relacionar com UP 4).

Apgar e Capurro tem que saber muito bem!

5- Outros conceitos: Puberdade e adolescência. O que é, quais as diferenças, quando começa, e quais os efeitos?

6- Análise de Percentiles: O que é? Pra que serve? Como se avalia? Como são feitas as planilhas?

7- Escala de Tanner: O que é, pra que serve? Como se avalia? Como se relaciona com a puberdade? Como se relaciona com a UP 4?